

So kommt der **Glow** zurück



Glow-Sisters Gigi Hadid (22), Bella Hadid (21) und Hailey Baldwin (21) strahlen bei Bottega Veneta um die Wette.

Fotos: Getty Images, ZVC, Dior, Marionnaud, Barbara Sturm, Babor, Sisley, Manor, Saisonküche/Ruth Küng

BEAUTY → Die Zeit zwischen Winter und Frühling verpasst dem Teint oft einen faden Schleier. Wir erklären, woran das liegt und was hilft.

Carolina Lermann
@c_lermann

Kälte, Heizungsluft und Vitamin-D-Mangel zehren an der Haut. Gabriela Schneider (49), Kosmetikerin und Inhaberin von «Feel Beautiful» in Zürich, verrät, wie Vitalität und Glanz zurückkehren.

Fahle Haut – was heisst das eigentlich?

Die natürliche Leuchtkraft fehlt, die Haut bekommt einen gräulichen Farbton. Das passiert, wenn die Haut gering durchblutet ist.

Wie kommt es dazu?

Faktoren wie wenig Schlaf und Stress spielen eine grosse Rolle. Fahle Haut sieht man bei Rauchern und bei Menschen, die wenig Tageslicht und frische Luft abbekommen.

Was hilft dagegen?

Durchblutungsfördernde Gesichtsbearbeitungen versprechen Abhilfe. Ampullenkuren, die Entgiftung und Durchblutung anre-

gen, helfen ebenfalls.

Beliebt sind auch Detox-Kuren, die mit hochkonzentrierten Pflanzenextrakten die Haut entschlacken. Detox-Säfte unterstützen den Prozess von innen, indem sie Giftstoffe beseitigen.

Was hilft sonst noch?

Wechselduschen und Sauna regen die Durchblutung an. Ein langer Waldspaziergang oder ein Luftreiniger können kleine Wunder bewirken.

Welche Inhaltsstoffe wirken besonders gut?

Ginko-Extrakt fördert die Durchblutung, Rosmarin und Hopfen sind vitalisierend. Einkornextrakt bekämpft freie Radikale und ahmt die natürliche antioxidative Wirkung nach. ●



Expertin Gabriela Schneider (49), eidg. gepr. Kosmetikerin.

Leichtes Peeling Feine Pudertextur, die Extrakte aus Zucker und Lotussamen enthält und die Haut sanft von Rückständen befreit. «Time to Glow»-Peelingpuder von Dior für 59 Fr.



Superfood Verbessert die Gesundheit der Haut von innen. Gefüllt mit reichhaltigen Nährstoffen wie Algen und Spirulina. «Skin Food» von Barbara Sturm für 130 Fr., bei Jelmolli.



Gesichtswasser Stimuliert die Zellerneuerung. «Glow»-Tonic von Pixi für 20 Fr., bei marionnaud.ch



Detox-Kur Regeneriert, entschlackt und verleiht neue Spannkraft. «Botanical D-Tox» von Sisley für 216 Fr., bei «Feel Beautiful».



Sheet-Maske Spendet Feuchtigkeit und verbessert die Elastizität. «Firm Lover» von Dr. Jart für 14 Fr., bei Sephora Manor.



Ampullen Reflektierende Pigmente und feuchtigkeitsspendende Inhaltsstoffe, die die Haut strahlen lassen. «Glow»-Ampullen von Babor für 38 Fr.

«Einfach schön mit Vanessa»

Make-up-Expertin Vanessa Cisullo gibt im Video auf blick.ch wertvolle Tipps und zeigt, wie man einen fahlen Teint mit Make-up auffrischt.